

Cryolipolysis, Hilangkan Lemak Tanpa Operasi

Cryolipolysis biasanya dilakukan di daerah perut, pinggang, paha, dan lengan.

JAKARTA (IM) - Sering kali kita mendengar kasus-kasus operasi sedot lemak yang berujung fatal, bahkan hingga menyebabkan kematian. Tetapi jika ingin memiliki tubuh langsing tanpa operasi sedot lemak, cryolipolysis bisa menjadi pilihan untuk tindakan mengurangi lemak yang biasa dilakukan di klinik estetik.

Head Doctor Quickglam Clinic Kemang, dr Olivia Aldisa yang juga merupakan

KOL-Trainer Regenerative Aesthetics Enthusiast mengatakan, kliniknya mengutamakan tindakan tanpa operasi. Termasuk cryolipolysis, yang biasanya dilakukan di daerah perut, pinggang, paha, dan lengan.

“Yang saya lakukan adalah cryolipolysis. Jadi dia mematikan lemak dengan cara didinginkan lalu lemaknya akan mati. Itu bisa kita lakukan di bagian tubuh yang lemaknya bisa

di-pinch atau dicubit,” ujar dr Olivia kepada wartawan, beberapa waktu lalu.

Pada bagian tubuh yang hendak dilakukan tindakan, akan diberi tanda terlebih dulu, kemudian dioleskan gel. Setelah itu, akan ada alat semacam vacuum yang akan ‘memcubit’ bagian lemak tersebut dan di titik tersebut akan terasa dingin.

“Selama kurang lebih 35 menit atau yang 75 menit, tergantung aplikatornya. Setelah selesai, mesinnya mati, ya sudah nanti jadi beku, baru di-massage. Abis itu akan biasa lagi, jadi pasien bisa langsung

aktivitas,” ucap dr Olivia.

Untuk memproses sel lemaknya, itu akan keluar lewat urin, tinja, atau keringat. Tapi jangan sampai sengaja buang air kecil terus karena tidak baik, jadi buang air kecil seperti biasa saja. Lalu harus dibantu juga dengan olahraga dan minum air putih yang cukup, maka pengeluaran sel lemaknya akan lebih baik.

Satu kali tindakan yang dilakukan, ia mengatakan, dapat mengurangi lemak tubuh sekitar 20 hingga 30 persen, dan bisa dilakukan tindakan lagi setelah satu bulan. Untuk hasil yang signifikan, biasanya dalam

tiga bulan akan terlihat perbedaannya.

“Jadi pasien tidak ada perlakuan, injeksi, atau pun obat yang dimasukkan, pure dari teknologi si cryolipolysis ini. Jumlah selnya bisa berkurang sama seperti liposuction tapi ini yang non-bedah-nya, jauh lebih aman,” ujar dr Olivia.

Untuk prosedur tindakan pada ibu yang baru melahirkan dengan operasi caesar, itu ada masa tunggu sampai enam bulan baru boleh dilakukan tindakan. Cryolipolysis ini sudah dipastikan aman dan tidak perlu ada konsumsi obat apapun. ● tom

SAMBUNGAN

khas musim pemilu saja,” kata Lucius.

“Masalahnya kalau sudah sejak awal mereka tidak kritis dengan keanehan dalam draf RUU DKJ, bagaimana bisa kita percaya di tahap pembahasan nanti mereka berubah sikap?” kata Lucius.

Ia mengatakan, jika mayoritas fraksi benar menolak sistem penunjukan gubernur DKI Jakarta, mereka harus

Aneh, Parpol di DPR Tolak Gubernur...

mewujudkan hal itu dalam pembahasan RUU DKJ bersama pemerintah. Klausul yang mengatur gubernur Jakarta ditunjuk presiden harus segera dicoret dari draf RUU. “Saya kira kita perlu mendorong agar DPR bisa lebih serius dalam proses pembahasan RUU DKJ dan RUU lainnya. Mereka sudah di ujung periode, jadi sudah waktunya mereka memikirkan legacy, bu-

kan hanya sekedar menjalani rutinitas saja,” kata Lucius.

RUU DKJ sudah disahkan sebagai RUU usul inisiatif DPR dalam rapat paripurna pada Selasa (5/12) lalu, sebagai tindak lanjut rencana pemindahan ibu kota negara ke IKN Nusantara di Kalimantan.

Pasal 10 Ayat 2 draf RUU DKJ berbunyi, “Gubernur dan Wakil Gubernur ditunjuk, diangkat, dan diberhentikan oleh

Presiden dengan memperhatikan usul atau pendapat DPRD”.

Dalam rapat paripurna, awalnya seluruh fraksi di DPR kecuali PKS menyetujui draf RUU DKJ disahkan menjadi RUU inisiatif DPR. Namun, belakangan mayoritas fraksi di DPR menyatakan menolak klausul yang mengatur gubernur Jakarta ditunjuk presiden.

Ada tujuh fraksi yang sudah menyatakan penolakannya yakni

DARI HAL 1

PKS, PDI-P, Partai Nasdem, Partai Demokrat, Partai Kebangkitan Bangsa (PKB), dan Partai Golkar. Hanya PPP yang secara terbuka mengakui mendukung klausul tersebut. Adapun fraksi Partai Gerindra sejauh ini masih belum berkomentar.

Mengutip dari situs resmi DPR, tercatat bahwa Gerindra menyatakan menyetujui klausul penunjukan gubernur itu dalam rapat pleno Baleg. ● mar

Kasus Pneumonia dan Covid-19 Melonjak...

laut, PT Pelayaran Nasional Indonesia (Persero) atau PT Pelnis saat ini juju hanya mengimbuu masyarakat yang akan bepergian menggunakan kapal penumpang maupun kapal perintis untuk mengenakan masker.

Hal itu disampaikan Di-

rektur Utama PT Pelnis Tri Andayani setelah melakukan rapat kordinasi dengan stakeholder terkait di DPR beberapa waktu lalu. “Kemarin juga kita sudah membahas ini di Kemenhub ketika Rakornas, di BUMN, di Komisi VI DPR. Jadi lang-

kah anyg kami lakukan adalah menghimbau para penumpang untuk membawa atau mengenakan masker,” kata Anda dalam acara Konferensi Pers Kesiapan PT Pelnis Melayani Angkutan Laut Natal 2023 dan Tahun Baru 2024, di Jakarta.

Selain itu, Anda mengatakan bahwa pihaknya bakal mengikuti instruksi seandainya ada penetapan kembali dalam memakai masker. Misalnya saja menyiapkan masker untuk penumpang. “Tetapi mengimbuu ini sifatnya. Karena belum

ada instruksi dari pemerintah, kan seperti dulu kalau dari pemerintah operator wajib menyiapkan masker dan segala macam sehingga kami belum menyiapkan itu. Jadi menghimbau kepada para penumpang saja,” jelasnya. ● mar

Pengakuan Ayah Bunuh 4 Anaknya...

anaknya satu per satu,” ucap Bintoro, di Mapolres Metro Jakarta Selatan, Jumat (8/12).

Anak pertama yang dibunuh Panca adalah anak yang paling kecil, yakni AS (1). Setelah dipastikan tak bernapas, 15 menit kemudian Panca melanjutkan kepada anak ketiga, kedua, dan pertama, yaitu A (3), S (4), dan VA (6).

“Yang terakhir (dibunuh) adalah anak tertua, yang berusia 6 tahun. Jadi tersangka melakukan pembunuhan dengan jarak 15 menit,” ujar Bintoro.

Panca membunuh keempat anaknya pada Minggu (3/12) lalu, di rumah kontrakan tersangka. Panca

membunuh empat anak kandungnya dalam rentang pukul 13.00-14.00 WIB.

“Semuanya dibunuh dalam kondisi sadar dalam kurun waktu 60 menit,” imbuh Bintoro.

Ironisnya, Panca pun sempat merekam aksi pembunuhan yang dilakukan Panca terhadap keempat anak kandungnya itu.

“Kami menemukan barang bukti handphone dan laptop yang digunakan saudara P untuk merekam sebelum dan saat kejadian (pembunuhan),” kata Bintoro.

Rekaman pembunuhan itu menjadi salah satu alat

bukti untuk polisi menetapkan Panca sebagai tersangka atas pembunuhan keempat anaknya. Meski begitu, Bintoro mengatakan, penyidik masih menunggu alat bukti lainnya, yakni hasil otopsi

“Selanjutnya kami masih menunggu hasil autopsi untuk digunakan sebagai alat bukti tambahan,” kata Bontoro.

Aksi pembunuhan yang dilakukan Panca terhadap keempat anaknya terbongkar setelah warga Gang Haji Roman, RT 04 RW 03, Jagakarsa, Jakarta Selatan, Rabu sore, terganggu oleh bau busuk yang menyengat.

Setelah ditelusuri, bau itu

berasal dari sebuah rumah kontrakan yang dihuni pasangan suami istri bernama Panca Darmansyah (41) dan D beserta anak-anaknya. D kini masih dirawat di rumah sakit akibat penganiayaan yang dilakukan suaminya.

Di dalam rumah, warga bersama polisi menemukan keempat anak Panca dan D dalam keadaan tewas di salah satu kamar. Keempatnya berinisial VA (6), S (4), A (3), dan As (1).

Tidak hanya itu, Panca ditemukan telentang lemas di kamar mandi dengan lengan terluka. Sebilah pisau yang diduga digunakan P untuk

menyayat tubuhnya juga ditemukan di dekatnya.

Sebagai informasi, Panca sudah ditetapkan sebagai tersangka kasus pembunuhan anak kandungannya sendiri.

“Berdasarkan hasil gelar perkara yang kami lakukan hari ini (Jumat, 7 Desember 2023), kami menetapkan tersangka inisial P (Panca) sebagai tersangka pembunuhan empat orang anak,” jelas Bintoro.

Penyidik mengenakan Pasal 380 Jo Pasal 340 KUHP tentang pembunuhan berencana dengan ancaman hukuman penjara seumur hidup. ● osm

Wanita Ini Kecanduan Ngemil...

di New Orleans, Louisiana, mengaku mengonsumsi sebotol Johnson's Aloe & Vitamin E sebanyak 623 gram setiap hari. Ketika ditanya tentang hal favoritnya saat mengonsumsi produk berwarna putih ini, dia mengatakan bahwa produk ini meleleh di mulut.

Martin sekarang menghabiskan 14 dollar AS untuk satu botol sehari sejak Januari, yang berjumlah sekitar 3.780 dollar AS sepanjang tahun ini. Dreka mengklaim bahwa dia tidak pernah mengalami masalah kesehatan atau pencernaan. Johnson's menyatakan bah-

wa bedak bayi mereka dirancang hanya untuk digunakan pada kulit dan memperingatkan agar tidak tertelan. Nyonya Martin mengklaim bahwa dia menderita apa yang disebut pica, yakni gangguan makan yang ditandai dengan dorongan untuk mengonsumsi barang-

barang non-makanan seperti kapur atau cat.

Ibu satu anak ini mengaku berusaha menyembunyikan kecanduannya pada bubuk berbau dasar tepung jagung itu dari teman dan keluarga. Namun, ia merasa cemas ketika mereka menghakimi kebiasaannya dan

menyuarakan kekhawatiran akan kesehatannya. “Saya suka makan bedak bayi. Rasanya persis seperti baunya. Itu hanya sesuatu yang saya lakukan untuk mengatasinya. Itu hanya membuat saya merasa nyaman dan membuat saya bahagia,” kata Martin. ● osm

Dua WNI Relawan MER-C Putuskan...

Eropa,” kata Retno. “Kami akan terus menjalin komunikasi dan memantau keadaan mereka,” ucapnya.

Sejak RS Indonesia tidak beroperasi lantaran diserang Israel, Farid beserta dua relawan Mer-C lainnya berada di Gaza Selatan. Perlu diketahui bahwa situasi di Gaza hingga saat ini masih sangat berbahaya. Bahkan, serangan Israel telah menyasar sebagian Gaza

Selatan, terutama di wilayah Khan Younis. “Israel masih terus melakukan serangan pasca selesainya jeda kemanusiaan,” kata Retno.

Gaza Selatan sebelumnya merupakan daerah yang relatif aman dibanding Gaza Utara. Oleh sebab itu, relawan Mer-C sejak awal memutuskan untuk tetap tinggal di Gaza. Namun dalam perkembangannya, hanya Farid yang

memutuskan dan meminta bantuan untuk evakuasi.

“Saat ini Mas Farid telah berada dengan selamat di perbatasan Rafah wilayah Mesir bersama tim evakuasi KBRI Kairo,” kata Retno.

Retno menceritakan sulitnya mengeluarkan salah seorang WNI itu dari Gaza.

“Proses mengevakuasi Mas Farid memerlukan waktu yang panjang dan proses yang

sangat kompleks, terutama upaya untuk memasukkan nama beliau dalam daftar yang diperkenankan untuk melintas,” kata Menlu.

“Proses memasukkan ke daftar sekali lagi merupakan proses yang sangat tidak mudah,” ucapnya.

Selama berlangsungnya jeda kemanusiaan, perbatasan Rafah juga tidak selalu terbuka untuk arus keluar lantaran

prioritas diberikan bagi arus masuk bantuan kemanusiaan.

“Sekali lagi kita panjatkan syukur ke hadirat Allah SWT, setelah proses yang panjang dan rumit tersebut kita dapat membawa Mas Farid ke lokasi yang aman di Mesir,” ucap Retno.

Selanjutnya, Tim Evakuasi KBRI Kairo akan membawa Farid ke Kairo dan akan memfasilitasi repatriasi segera ke Indonesia. ● mar

Mahfud MD Sebut Banyak Tersangka KPK...

pentingan masyarakat kecil yang kerap menjadi korban ketidakadilan dalam proses hukum. Namun, Mahfud justru menunjukkan sikap melemahkan KPK dan membela koruptor.

Menurutnya, jika terdapat kasus yang menjadi masalah di KPK sebaiknya Mahfud memperlakukannya dengan kewenangannya sebagai Menko Polhukam.

“Tidak hanya dengan melempar asumsi yang tidak ada faktanya,” kata Novel.

Sebelumnya, Mahfud, yang juga calon wakil presiden, mengatakan KPK kerap melakukan banyak kesalahan salah satunya terlanjur melakukan OTT padahal bukti yang didapat tidak cukup. Mahfud kemudian meralat pernyataannya dan mengkritik penerapan OTT dengan cermat serta cukup bukti.

“Kami pastikan bahwa kerja-kerja OTT KPK selalu dilakukan tim dengan penuh kecermatan dan kehati-hatian dan kecukupan bukti,” kata Nawawi kepada

wartawan, Sabtu (9/12), dikutip dari siaran pers.

Cermat dan Cukup Bukti
Pernyataan Mahfud ini juga ditanggapi Ketua Sementara KPK, Nawawi Pomolang. Ia mengklaim bahwa KPK selalu melakukan operasi tangkap tangan (OTT) dengan cermat serta cukup bukti.

“Jika ada penetapan-penetapan tersangka yang tak cukup bukti, data dari produk-produk putusan pengadilan termasuk pen-

gujian pada pra peradilan, cukup menunjukkan bahwa kerja-kerja penyelidikan dan penyidikan telah dilakukan secara tepat dan berdasar aturan hukumnya,” katanya.

Nawawi menegaskan, KPK akan bekerja sesuai tugas yang diamanatkan undang-undang dan patuh pada norma-norma aturan hukum acara.

“Dan SOP yang ada dengan tetap mengedepankan pada prinsip-prinsip penghargaan terhadap hak asasi,” ujar Nawawi. ● mar

70 Persen Alat Kesehatan di Indonesia Masih Impor

JAKARTA (IM) - Industri farmasi dan alat kesehatan di tanah air sampai saat ini masih mengalami ketergantungan pada negara lain, mulai dari bahan baku hingga teknologi. Dalam keterangannya, Dirjen Kefarmasian dan Alat Kesehatan Kementerian Kesehatan Dr. DRA. Lucia Rizka Andalucia M.Pharm, MARS mengatakan, selama masa pandemi Indonesia mengalami kesulitan mulai dari obat, alat kesehatan hingga oksigen.

Meresepons situasi itu, Kemenkes berkomitmen melaksanakan transformasi kesehatan dengan enam pilar yaitu transformasi layanan primer, layanan rujukan, Sumber Daya Manusia (SDM), ketahanan kesehatan, pembiayaan dan sistem digital.

“Pelayanan kesehatan primer menjadi lebih utama dari sekedar mengobati. Kebutuhan akan kesehatan di tanah air akan tumbuh. Paling tidak kebutuhan alat kesehatan juga bisa tumbuh sekitar 12% di tahun 2023,” ujar Lucia Rizka baru-baru ini.

Kondisi pertumbuhan ini justru masih menghadapi tantangan dari supply alat kesehatan. Lucia mengatakan bahwa masih banyak alat kesehatan yang merupakan produk impor.

Hingga kini setidaknya 70 persen alat kesehatan di Indonesia masih didatangkan dari negara lain. Di sisi lain investasi negara dari APBN untuk riset kesehatan masih rendah hanya 0,2 persen dari APBN.

Melihat kebutuhan akses yang cukup tinggi dan masih di dominasi oleh impor, STEI-ITB dan PT

Selaras Citra Nusantara Perkasa Tbk (SCNP) berkolaborasi melakukan kegiatan riset dan pengembangan AKD yaitu NIVA (Non-Invasive Vascular Analyzer).

Dokter senior spesialis jantung, dr. Jetty H Sedyawan, Sp. JP (K), FIIHA, FAPCC, FAsCC mengatakan, bahwa peraturan pemerintah impor alat kesehatan sudah tidak boleh, dan saat ini sudah 42,6 persen. Saat ini produk NIVA sudah masuk ke dalam E-katalog kementerian kesehatan sehingga sudah bisa di beli oleh rumah sakit milik pemerintah.

NIVA (Non-Invasive Vascular Analyzer) telah mengantongi izin edar alkes dalam negeri dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diterbitkan Maret 2023 lalu, izin edar tersebut diberikan melalui PT. Selaras Citra Nusantara Perkasa, Tbk (SCNP). Dengan ini maka NIVA menjadi alat kesehatan dalam negeri (AKD) pertama yang telah resmi digunakan.

Mengacu pada data di situs BPJS Kesehatan, Penyakit jantung dan pembuluh darah masih menjadi top killer disease. Data menyebutkan bahwa cardiovascular diseases masih menjadi perhatian utama Pemerintah dalam aspek pembiayaan program Jaminan Kesehatan Nasional (JKN).

Ini disebakan penyakit jantung termasuk kategori katastrofik dan menjadi penyakit yang menelan biaya sangat besar dalam program JKN yang sangat membebani Anggaran Negara. Perlu sinergi ragam pihak di industri yang didukung oleh Pemerintah agar dapat mewujudkan program kesehatan jantung dan pembuluh darah secara efektif dalam upaya penghematan anggaran. ● tom

Kasus Covid-19 di Indonesia Naik, Kemenkes Minta Masyarakat Segera Vaksinasi

JAKARTA (IM) - Kasus Covid-19 di Indonesia dilaporkan naik karena varian EG.5. Terkait kondisi saat ini, Kementerian Kesehatan (Kemenkes) meminta masyarakat segera melakukan vaksinasi. Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemenkes Maxi Rein Rondonuwu mengatakan bahwa kasus Covid-19 di Indonesia naik cukup signifikan.

Sehingga dibutuhkan pencegahan dengan melakukan vaksinasi dosis lengkap atau booster. Vaksin, dikatakan Maxi dapat meningkatkan antibodi. Sehingga dapat melindungi tubuh dari keparahan atau kematian akibat infeksi Covid-19.

“Saat ini, kami melihat ada kenaikan (kasus Covid-19) yang cukup signifikan, diharapkan seluruh masyarakat untuk segera vaksinasi, dosis lengkap maupun booster,” kata Maxi, dikutip dalam siaran resmi Kemenkes, Sabtu (9/12).

Melonjaknya kasus Covid-19 di Indonesia ini menyusul tingginya kasus positif di beberapa negara di ASEAN. Di mana tercatat

setiap harinya sebanyak 35 - 40 kasus Covid-19. Sementara itu, pasien Covid-19 yang dirawat di rumah sakit sebanyak 60 - 131 orang per 6 Desember 2023.

Sementara tingkat keterisian rumah sakit saat ini sebanyak 0,06 persen, dan angka kematian 0-3 kasus per hari. Maxi menjelaskan kenaikan Covid-19 di banyak negara disebabkan subvarian Omicron XBB 1.5. Hal ini membuat Eropa dan Amerika Serikat mengalami gelombang infeksi.

Sedangkan di Indonesia disebabkan karena varian Covid-19 EG.2 dan EG.5. Jenis virus baru ini pun dilaporkan menyebar dengan cepat, sehingga dibutuhkan perlindungan ekstra untuk mencegah penularan. “Segera lakukan vaksinasi, jangan ditunda-tunda. Karena virus ini cepat menyebar, sehingga dapat sangat berbahaya untuk keluarga maupun orang sekitar,” ujarnya.

Sementara itu, vaksinasi dosis lengkap atau booster bisa dilakukan di fasilitas kesehatan terdekat, di puskesmas atau rumah sakit. Vaksin Covid-19 bisa dilakukan secara gratis dengan cara membawa KTP atau identitas lainnya. ● ans

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularto.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM